



HOSSEGOR ECOLE DE CONDUITE

H.E.C

34 Avenue des Charpentier, P.A Pedebert, 40150 Soorts-Hossegor

Tel. : 05 58 41 70 44 | Port. : 06 14 48 80 86

hossegorecoledeconduite@gmail.com

PROGRAMME DE LA FORMATION AAC, PERMIS B ET CONDUITE SUPERVISÉE

L'évaluation de départ permet de mesurer le niveau du stagiaire, de déterminer un prévisionnel d'heures de formation afin d'atteindre le niveau permettant de réussir l'examen de conduite. Suite à cela, nous établissons un contrat de formation.

La formation théorique préparatoire à l'examen du code :

- - Une formation qui peut être dispensée en salle, par l'intermédiaire de cours audiovisuels libres, avec corrections par un enseignant qualifié et titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité, ou par l'intermédiaire d'une plate forme en ligne.
- - Cours collectifs dispensés par un enseignant de la conduite, dans nos locaux selon des thèmes déterminés d'une durée de 1h

Les thèmes abordés et les compétences développées sont les suivants :

- la circulation routière
- le conducteur
- la route
- les autres usagers
- les notions diverses
- les premiers secours
- prendre et quitter son véhicule
- la mécanique et les équipements
- la sécurité des passagers et du véhicule
- l'environnement

La formation pratique débute lorsque l'élève a atteint un niveau théorique suffisant. La formation s'articule autour des 4 axes suivants :

Une formation pratique comprenant mise en situation et théorie de la conduite avec le programme suivant :

Programme de formation détaillé	
Compétences générales	Compétences
1. Maîtriser le véhicule dans un trafic faible ou nul	. Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures . Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir . Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire . Démarrer et s'arrêter . Doser les accélérations et les freinages à diverses allures . Utiliser la boîte de vitesses . Diriger la voiture en avant en ligne droite, en courbe en adaptant allure et trajectoire . Regarder autour de soi et avertir . Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité
2. Appréhender la route et circuler dans les conditions normales.	. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte . Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation . Adapter l'allure aux situations . Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité . Tourner à droite et à gauche en agglomération . Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire . S'arrêter et stationner en épi, en bataille en créneau
3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers	. Evaluer et maintenir les distances de sécurité . Croiser, dépasser et être dépassé . Passer des virages et conduire en déclivité . Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie . S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide . Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense . Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites . Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, les passages à niveau
4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique	. Suivre un itinéraire de manière autonome . Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie . Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer . Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir . Faire l'expérience des aides à la conduite des véhicules . Avoir des notions sur l'entretien le dépannage et les situations d'urgence . Pratiquer l'écoconduite